

ためになる！タバコが及ぼす健康問題の話！！

喫煙している人も
していない人も！

「**喫煙**の怖さを知ろう —本人、家族そして友人まで—」

学院保健センター長 西崎 光弘先生

(循環器内科医師)

日時： 5月28日（火）12：20～13：00

場所： 3号館 202教室

※昼食の持ち込み可です

※昼食のゴミは各自でお持ち帰りください



皆さん知っていますか？5月31日は世界禁煙デーです。

それに合わせ、5月28日に学院保健センター長である西崎先生（不整脈など心臓専門の医師です。タバコと心臓、深く関係があるんです！）のわかりやすい講演を行ないます。お昼の時間にはなりますが、ぜひ聴きにいらしてください。個別に健康について相談したい！！場合は、学生医療相談や教職員健康相談もご利用ください。

また、屋外では一酸化炭素の数値を測定するブース等もありますので、ぜひお立ち寄りください。この機会を、ご自身や家族の健康、喫煙習慣やマナーについて、考えてみるきっかけにしてみてはいかがでしょうか？